



Wikkelvoetjies Kleuterskool

Siekte- en Gesondheidsbeleid

1. Doel van die beleid

Die doel van hierdie beleid is om die gesondheid en veiligheid van alle kinders, personeel en ouers in die kleuterskool te beskerm. Dit verskaf duidelike riglyne oor wanneer kinders tuis moet bly en wanneer hulle weer kan terugkeer skool toe, om die verspreiding van aansteeklike siektes te voorkom.

2. Algemene riglyne

- Indien 'n kind siek is of nie normaal aan daaglikse aktiwiteite kan deelneem nie, moet hy/sy tuis bly totdat volle herstel plaasgevind het.
- 'n Doktersbrief kan in sekere gevalle vereis word voordat 'n kind weer skool toe kan terugkeer.
- Indien 'n kind gedurende die dag siek word, sal die ouer/voog onmiddellik gekontak word om die kind te kom haal.
- Geen kind met 'n onbekende of verdagte veluitslag mag skool bywoon voordat dit deur 'n dokter beoordeel is nie.
- Indien 'n uitslag gedurende die skooldag ontwikkel, sal ouers onmiddellik gekontak word.
- Indien 'n kind op antibiotika is, mag hy/sy eers **na 48 uur (2 dae)** van behandeling terugkeer.
- Koors: 'n Kind mag eers terugkeer nadat hy/sy vir **24 uur koorsvry** was sonder medikasie.

- By algemene siektes (griep, kroep, brongitis, mangelontsteking, ens.) moet kinders minstens **2–3 dae tuis bly**.

3. Simptome waarvoor kinders tuis moet bly

Kinders moet tuis bly indien hulle enige van die volgende toon:

- Koors van 37.5°C of hoër
- Aanhoudende hoes of asemhalingsprobleme
- Braking of diarree binne die afgelope 24 uur
- Uiterse moegheid of lusteloosheid
- Onverklaarbare veluitslag
- Erge neusloop met dik slym
- Ooginfeksies (bv. pienkoog)
- Kopluse

4. Voorbeelde van veltoestande

- Waterpokkies / gordelroos
- Hand-, voet- en mondsiekte
- Impetigo (krummelkoors)
- Skurfte
- Ringwurm
- Allergiese uitslag saam met koors

5. Voorbeelde van kindersiektes

- Waterpokkies
- Masels
- Rubella (Duitse masels)
- Pampoentjies
- Hand-, voet- en mondsiekte
- Roto-/Norovirus
- Strep keel / Angina

6. Herinskakeling by die kleuterskool

Kinders mag terugkeer:

- **48 uur nadat simptome opgehou het**, of volgens 'n doktersbrief

Spesifieke riglyne:

- Waterpokkies: Wanneer alle blase gekors het (\pm 5–7 dae)
- Masels: Minstens 7 dae ná uitslag begin het
- Rubella: 7 dae ná uitslag verskyn het
- Pampoentjies: 5 dae ná swelling begin het
- Hand-, voet- en mondsiekte: Wanneer koors weg is en kind herstel het
- Roto-/Norovirus: 48 uur ná simptome verdwyn het
- Strep keel: 48 uur ná antibiotika begin is

7. Administrasie van medikasie

- 'n Geskrewe toestemmingvorm moet voltooi word
- Slegs voorgeskrewe medikasie met duidelike etikette sal toegedien word
- Instruksies moet skriftelik voorsien word
- Geen eerste dosis van nuwe medikasie word by die skool toegedien nie
- Medikasie moet duidelik gemerk wees met naam en dosis

8. Noodgevalle

- Ouers sal onmiddellik gekontak word indien 'n kind ernstig siek word
- In noodgevalle kan nooddienste gekontak word volgens protokol

9. Verantwoordelikheid van ouers

- Om siekte simptome betyds aan te meld
- Om kontakbesonderhede op datum te hou
- Om die skool in kennis te stel van diagnoses
- Om tydig mediese hulp te verkry
- Om mediese sertifikate te voorsien waar nodig

10. Verantwoordelikhede van die skool

- Om siek kinders te isoleer totdat hulle afgehaal word
- Om oppervlaktes gereeld te ontsmet
- Om ouers in te lig oor aansteeklike toestande
- Om goeie ventilasie te handhaaf

11. Slot

Hierdie beleid is ingestel om die gesondheid en veiligheid van alle kinders en personeel te beskerm. Samewerking van ouers word opreg waardeer.

Erkenning van Ontvangs

Ek, _____, ouer/voog van
_____, bevestig dat ek die siektebeleid ontvang, gelees en
verstaan het.

Handtekening: _____

Naam: _____

Datum: _____